

## مخلص البحث باللغة العربية

خريطة المراكز العصبية العليا كمؤشر لتنمية بعض المهارات النفسية لدى لاعبي  
المصارعة و الملاكمة

(\* ) د. / محمد عبد الكريم نبهان حسنين

(\* \*) د. / ناصف نمر خليفة على

\* مدرس بقسم المنازلات بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها.

\*\* مدير عام بمدرية الشباب والرياضة - بالجيزة

يهدف البحث الى يهدف البحث الى التعرف على خريطة المراكز العصبية العليا  
كمؤشر لتنمية بعض المهارات النفسية لدى لاعبي المصارعة و الملاكمة من خلال التعرف  
على المهارات النفسية بدلالة خريطة المراكز العصبية العليا لدى لاعبي المصارعة و الملاكمة  
، المهارات الحركية لدى لاعبي المصارعة و الملاكمة قيد البحث

وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم مجموعة تجريبية واحدة وبلغ قوامها (١٢)  
لاعبي المصارعة و الملاكمة ، وتم اختيارهم بالطريقة العمدية العشوائية، و كانت أهم  
النتائج أن موجة بيتا هي المسؤولة عن التصور العقلي " الانشغال العقلي لذا توصل  
الباحثان إلي أن مراكز المخ الآتية يمكن الاستدلال بها في قياس التصور العقلي في موجة  
بيتا للتأكد من أن هناك تحسن في الأداء للتصور العقلي كمهارة نفسية

وبعد جمع البيانات والمعالجات الإحصائية والنتائج التي توصل إليها الباحث أمكن التوصل  
إلي :

**الاستخلاصات والتوصيات الآتية :**

- إذا توصل الباحثان أن هذه المراكز هي أكثر المناطق يمكن الإستدلال بها في قياس  
الاسترخاء بنصف المخ الأيمن. (  $C\epsilon - P\epsilon$  )، (  $F\epsilon - C\epsilon$  )، (  $C\epsilon - P\epsilon$  )

- إذا توصل الباحثان أن هذه المناطق هي أكثر المناطق يمكن الإستدلال بها في قياس  
الإسترخاء بنصف المخ الأيسر. (  $Fp\epsilon - F\epsilon$  )، (  $Fp\epsilon - F\epsilon$  )

**الكلمات المفتاحية:**

" خريطة المراكز العصبية العليا - المهارات النفسية - المصارعة - الملاكمة "

